****

**Максимальная нагрузка во время организованной образовательной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Продолжительность****образовательной деятельности** | **Кол-во обр. деят. в 1-ю пол.дня** | **Кол-во обр. деят. во** **2-ю пол.дня** | **Кол-во обр. деят. в неделю** | **Перерыв между образ. деят.** | **Физкульт.****минутки** |
| II- младшая группа  (3 – 4 года) | 10 – 15 мин. | 2 | нет | 11 | 10 мин. | В середине образовательной деятельности |
| Средняя группа (4 - 5 лет) | 15 - 20 мин. | 2 | нет | 12 | 10 мин. | В середине образовательной деятельности |
| Старшая группа(5 – 6 лет) | 20 – 25 мин. | 2 | 1 | 15 | 10 мин. | В середине образовательной деятельности |
| Подготовительная группа(6 – 7 лет) | 25 - 30 мин. | 2 | 1 | 16 | 10 мин. | В середине образовательной деятельности |

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время (холодный период года)** |
| **разновозрастная группа** **дети от 3 - 5 лет** | **Средняя группа дети 4- 5 лет**  | **Подготовительная группа** **дети 6 - 7 лет** |
| Прием детей. Самостоятельная игрвая деятельность. Утренняя гимнастика | 7.30 - 8.25 | 7.30-8.25 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак |  8.25 - 9.00 | 8.25 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| ООД | 9.05 - 10.10  | 9.05 – 10.30 |  9.05 - 10.50 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.15 | 10.00 – 10.05 | 10.00 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.  | 10.15 – 11.40 | 10.30 - 12.30 | 10.50 - 12.50 |
| Возвращение с прогулки.Подготовка к обеду. Обед | 11.30 - 12.00 | 12.30 -12.45 | 12.50 - 13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.45 -15.00 | 13.10 -15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика.  | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 -15.15 |
| ООД | 15.15 – 15.35 | 15.15 – 15.40 | 15.15 -15.45 |
| Совместная деятельность взрослых и детей. Самостоятельная деятельность детей. | 15.35.-15.50 | 15.40 – 15.50 | 15.45 – 15.55 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.50 - 16.15 | 15.50 - 16.15 | 15.55 - 16.15 |
| Совместная деятельность взрослых и детей, а также самостоятельная деятельность детей. | 16.15 – 17.10 | 16.15 – 17.00 | 16.15 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка  | 17.10 - 17.50 | 17.00 - 17.50  | 17.00 - 17.50 |
| Уход детей домой.  | 17.50 - 18.00 | 17.50 - 18.00 | 17.50 - 18.00 |

**Режим дня (холодный период года)**

**Режим дня (теплый период)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время (теплый период года)** | **Интеграция образовательных областей** |
| **разновозрастная группа от 3 - 5 лет** | **Средняя группа 4-5 лет**  | **Подготовительная группа**  **6 - 7 лет** |
| Прием детей (на улице).Утренняя гимнастика | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.30 | * Познавательное развитие
* Социально-коммуникативное развитие
* Речевое развитие
* Физическое развитие
* Художественно-эстетическое развитие
 |
| Подготовка к завтракуЗавтрак |  8.25 – 9.00 | 8.25 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность взрослых и детей (игры, развлечения, досуги, праздники).Самостоятельная деятельность детей. | 9.10 – 10.10 | 9.10 – 10.10 | 9.10 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.  | 10.10 – 11.30 | 10.10 – 12.10 | 10.10 – 12.50 |
| Возвращение с прогулки.Подготовка к обеду. Обед | 11.30 – 12.00 | 12.10 –12.30 | 12.50 – 13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.30 –15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика.  | 15.00 – 15.10 | 15.00 –15.10 | 15.00 –15.10  |
| Совместная деятельность взрослых и детей. Самостоятельная деятельность детей. | 15.10.–15.50 | 15.10 – 15.50 | 15.10 – 15.55 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.50 – 16.15 | 15.50 – 16.15 | 15.55 – 16.15 |
| Совместная деятельность взрослых и детей, а также самостоятельная деятельностьдетей. | 16.15 – 16.40 | 16.15 – 16.40 | 16.15 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой. | 16.40 – 18.00 | 16.40 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |

\*При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 15 м/с. (основание - СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».