МКДОУ Детский сад №7 «Радуга»

**Мастер – класс**

**На тему: «Электроная физминутка для глаз»**

Здоровьесберегающая технология

Автор: Сорокина Т.В.

п. Козулька, 2018г.

Тема: Электроная физминутка для глаз.

Цель: предупреждение и снятие утомляемости глаз при помощи электронных физминуток, обеспечить дошкольникам возможность сохранения зрения , сформировать у них необходимые знания, умения и навыки для снятия напряжения глаз, учить их использовать полученные знания в повседневной жизни.

**Задачи:** с помощью различных глазодвигательных упражнений помочь детям отдохнуть от напряжённой работы.

Ход мероприятия:

Здравствуйте уважаемые коллеги! Пожалуй, все современные воспитатели и каждый из вас в своей профессиональной деятельности использует различные педагогические технологии, в том числе и оздоровительные. И, наверное, нет ни одного воспитателя, который бы не использовал в своей работе с детьми физминуток для того, чтобы снять психоэмоциональную напряжённость во время какой - либо деятельности.

### Сегодня я хочу поделиться с вами опытом в создании электронной физминутки для глаз. Все вы знаете, что физминутки бывают подвижными, и применяются не только при организации совместной деятельности, но и во всех режимных моментах, сейчас я вам покажу, как можно создать красочную и интересную физминутку. Я буду создавать свою гимнастику для глаз в программе [Microsoft PowerPoint](https://ru.wikipedia.org/wiki/Microsoft_PowerPoint)

1. Заходим в программу PowerPoint открываем создать презентацию, открываем слайд.
2. Подбираем картинку нужную нам для работы, можно по тематике.
3. Вставляем фоновое изображение, добавляем картинку на передний план.
4. Учим ее двигаться с помощью анимации.
5. В последнюю очередь вставляем движение слайдов, и добавляем музыку.
6. Показываю что получилось( пробное изображение).

А сейчас я бы хотела, вместе с вами провести получившуюся физминутку. Для этого, при показе слайдов я буду комментировать, а вы следите глазами за движущимися предметами.

И так, электроная физминутка для глаз «Солнышко»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Слайды по порядку | Картинка | C:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gifОписание |
| 1. | C:\Users\User\Downloads\oblako.pngC:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gifC:\Users\User\Downloads\oblako.pngC:\Users\User\Downloads\Без названия (3).jpeg | Солнышко появляется, вращается.  Облака по очереди поднимаются вверх к солнышку. |
| 2. | C:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gifC:\Users\User\Downloads\Без названия (3).jpeg  C:\Users\User\Downloads\oblako.pngC:\Users\User\Downloads\oblako.png  C:\Users\User\Downloads\oblako.png | C:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gifC:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gif  C:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gif Солнышко перемещается вверх, влево, вправо, вниз, вращается.  Появляются облака, затем перемещаются вокC:\Users\User\Downloads\oblako.pngруг солнышка. |
| 3. | C:\Users\User\Downloads\Без названия (3).jpeg  C:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gif | Солнышко перемещается по дуге верх, вниз, затем по ромбу, затем по дуге, влево и вправо. |
| 4. | C:\Users\User\Downloads\oblako.pngC:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gifC:\Users\User\Downloads\Без названия (3).jpeg | Облако сначала перемещается слева направо, затем вниз, влево. Потом облако дважды перемещается по пути в форме шестиконечной звезды. |
| 5. | C:\Users\User\Downloads\63095963_1282583393_06.pngC:\Users\User\Downloads\Без названия (3).jpegC:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gif  C:\Users\User\Downloads\0_726b2_969fa34b_S.pngC:\Users\User\Downloads\89410fc8786b6585fc35f435ac930f0b.gif | Солнышко по кругу перемещается по слайду, затем опускается на середину слайда. Появляется розовая бабочка и перемещается вокруг солнышка два раза.  Затем появляется разноцветная бабочка, она перемещается влево, вверх, вправо, вниз два раза и поднимается в левый верхний угол.  Последней появляется коричневая бабочка и летит на солнышко, а затем разноцветная бабочка тоже опускается к солнышку. |
| 6. | C:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gifC:\Users\User\Downloads\0_c2470_9336ce2b_orig.jpg  C:\Users\User\Downloads\Без названия (3).jpeg | Солнышко вращается, затем бабочки перемещаются по очереди вокруг солнышка. |
| 7. | C:\Users\User\Downloads\0_c2470_9336ce2b_orig.jpgC:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gif | Появляется зайчик и прыгает вперед, а потом назад, вверх и вниз. Затем появляется второй зайчик и повторяет движения первого.  Потом появляется мышонок и убегает от зайчиков вперед. |
| 8. | C:\Users\User\Downloads\Без названия (3).jpegC:\Users\User\Downloads\ec124a69cedb7cff826fb0122185f38d.gif | Анимация слайда оформляется во время мастер – класса. |