Снежный занос, метель

Снежный занос - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

Метель  - перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков.  Снежные заносы и метели типичны для Приморского, Хабаровского краев, Сахалина, Камчатки, Курильских островов и других районов России.  Их опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота зано­са может быть более 1 м, а в горных районах до 5-6 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линии электропередачи и связи.

**Как подготовиться к снежным заносам и метелям**

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиля­ционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения  (фонари, керосиновые лампы, свечи, походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. Включите радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая важная информация. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек  в  более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

**Как действовать во время снежного заноса и метели**

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи, или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по  большим дорогам и шоссе.  При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую  ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспече­ния вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пеш­ком вне населенного пункта, зайдите в первый попав­шийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по воз­можности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будь­те внимательны и осторожны при контактах с незнако­мыми Вам людьми, так как во время стихийных бед­ствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

**Как действовать после сильной метели**

Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокиро­ванным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоя­тельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства). Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного пункта о характере заносов и возможности их самостоятельном разборки. Если самостоятельно разобрать снежный занос не удается, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями. Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей. Примите меры к сохране­нию тепла и экономному расходованию продовольствен­ных запасов.

**Первая помощь при обморожении**

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 °С. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хи­рургу.