Согласовано:
Председатель Совета Учреждения
Тимарь Е.С.
Протокол №1 23.08.2023г.

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ
Детского сада №7
_____О.В. Дерябина
Приказ № 102 от 23.08.2023г

Режим воспитания и обучения детей
МКДОУ Детский сад №7«Радуга»
на 2023-2024гг.

Пояснительная записка

Педагогический коллектив МКДОУ Детского сада №7 «Радуга» работает по образовательной программе дошкольного образования, составленной на основе комплексной программы «От рождения до школы» (под ред.Н.Е. Вераксы Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. МКДОУ Детский сад №7 «Радуга» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в МКДОУ Детском саду № 7 «Радуга» составляет 10,5 часов.

В МКДОУ Детский сад №7 «Радуга» функционирует 3 группы дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами, из них:

-разновозрастная группа — с 3 до 5 лет

-разновозрастная группа — с 4 до 6 лет

-подготовительная группа — с 6 до 7 лет

В структурном подразделении МКДОУ детский сад № 7 «Радуга» «Солнышко» функционирует 2 группы дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами, из них:

-разновозрастная группа - от 1,5 до 3 лет

-разновозрастная группа - от 3 до 6 лет

С целью усиления физкультурно-оздоровительного направления работа с воспитанниками осуществляется на основе интеграции содержания образовательной программы дошкольного образования. Содержание образовательного процесса представлено следующими направлениями развития:

– Физическое развитие

– социально-коммуникативное развитие,

– познавательное развитие
– речевое развитие
– художественно-эстетическое развитие

План организованной образовательной деятельности МКДОУ Детский сад № 7«Радуга» соответствует:

Уставу МКДОУ, образовательной программе дошкольного образования, обеспечивая выполнение Федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в МКДОУ, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Педагогический процесс в МКДОУ Детском саду №7 «Радуга» осуществляется в трех направлениях:

– образовательная деятельность
– совместная деятельность воспитателя и ребенка
– самостоятельная деятельность ребенка

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются с учетом возраста и уровня развития ребенка, а также сложности программного и дидактического материала на основе социоигровых подходов и интегративной технологии. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание направлений образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач образования и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых мероприятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных воспитанников и группы в целом.

Образовательная деятельность не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиН 2.4.3648-20.

Структура организованной образовательной деятельности

1. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов –

- продолжительность с 8.00 до 9.00 часов – включает в себя:

-совместную деятельность воспитателя с ребенком,

- свободную самостоятельную деятельность детей;

2.Организованная образовательная деятельность – продолжительность с 9.05 до 10.50 часов – с 15.15 до 15.45 представляет собой организацию различных видов деятельности по освоению детьми образовательных областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие.

Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты	Время (холодный период года)					Интеграция образовательных областей
	группа раннего возраста (дети 1,5 – 3 лет)	**2-я младшая группа (дети 3-4 лет)**	**средняя группа (дети 4-5 лет)**	**старшая группа (дети 5 - 6 лет)**	**подготовительная группа детей (дети 6 - 7 лет)**	• Познавательное развитие • Социально-коммуникативное развитие • Речевое развитие • Физическое развитие • Художественно-эстетическое развитие
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренний круг, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30-8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	
Подготовка к образовательной деятельности,	8.50 - 9.05	8.50 - 9.05	8.50 - 9.05	8.50-9.05	8.50 - 9.00	
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	9.05-10.10	9.05-10.20	9.05-10.30	9.05 – 10.35	9.00 – 11.00	
Второй завтрак	10.10 –10.15	10.20 – 10.30	10.30 – 10.35	10.35 -10.40	11.00 – 11.05	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.15-11.20	10.30 -12.10	10.35 -12.20	10.40 - 12.30	11.05 - 12.40	
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	12.10-12.30	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 -15.00	12.50 – 15.00	13.00 -15.00	13.20 -15.00	
Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность	15.00 - 15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная и образовательная деятельность, занятия со специалистами.	15.30 - 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	
Подготовка к полднику, полдник	16.00 –16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	
Совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность детей, игры.	16.15 –17.00	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	

Режим дня (теплый период года)

Режимные моменты	Время (холодный период года)					Интеграция образовательных областей
	группа раннего возраста (дети 1,5 - 3 лет)	**2-я младшая группа (дети 3-4 лет)**	**средняя группа (дети 4-5 лет)**	**старшая группа (дети 5 - 6 лет)**	**подготовительная группа детей (дети 6 - 7 лет)**	• Познавательное развитие • Социально-коммуникативное развитие • Речевое развитие • Физическое развитие • Художественно-эстетическое развитие
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренний круг, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	
Совместная деятельность взрослых и детей (игры, развлечения, досуги, праздники). Самостоятельная деятельность детей.	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	9.10 – 10.10	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.20	10.10 –12.10	10.10 – 12.20	10.10 – 12.30	10.10 – 12.40	
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11.20 - 12.00	12.10-12.30	12.20 – 12.50	12.30 - 13.00	12.40 - 13.20	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 - 15.00	12.30 -15.00	12.50 – 15.00	13.00 -15.00	13.20 -15.00	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00 - 15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 -15.25	15.00 -15.25	
Совместная деятельность взрослых и детей. Самостоятельная деятельность детей.	15.30 - 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 –16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	16.00 - 16.15	
Совместная деятельность взрослых и детей, а также самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.15 –16.40	16.15 –16.40	16.15 –16.40	16.15 –16.40	16.15 –16.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой.	16.40 –18.00	16.40 –18.00	16.40 –18.00	16.40 –18.00	16.40 –18.00	